

Энурез - НОЧНОЕ НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ



Реклама

Вашему ребенку более пяти лет и он до сих пор мочится в постель ночью, но в дневное время спокойно удерживает мочу.

*У Вашего ребенка - **энурез** - ночное недержание мочи.*

Больше подвержены данному заболеванию мальчики в возрасте 3-7 лет, а также дети с повышенным уровнем тревожности, страдающие от различных страхов, неуверенные в себе, с пониженной эмоциональной устойчивостью и сниженной адаптацией к новым условиям жизни.

Энурез может представлять собой самостоятельную форму заболевания или являться следствием (внешним проявлением) какой-либо другой болезни. Основной причиной данного расстройства является недостаточная выработка гормона задней доли гипофиза – вазопрессина, чем и объясняется увеличение выработки мочи в ночное время.

Энурез представляет для ребенка психическую проблему, которая при отсутствии правильного решения может усугублять течение заболевания. Нетрудно себе представить, как он страдает и стыдится «мокрых ночей», скрывая от родителей. Ребенок не может поехать в лагерь, пойти в поход, опасаясь, что там с ним случится "неприятность" и другие дети будут смеяться. 89% детей с ночным энурезом отмечают его негативное влияние на качество их жизни, самооценку.*

Ночное недержание мочи является для ребенка тяжелым испытанием. Чем старше становится малыш, тем тяжелее ему переносить неприятные симптомы заболевания и тем больше он сам страдает.

Перед нами образуется замкнутый круг, когда заболевание ухудшает психическое состояние ребенка, в результате чего провоцируется энурез.

*Проблема энуреза является проблемой не только ребенка, но и всей семьи. Родители стыдятся поведения ребенка, упрекают в этом самих себя, часто считая, что он делает это им назло. Они боятся уезжать из дома, отдыхать все вместе, что может привести к осложнениям в семье. Больше половины детей даже подвергаются наказанию со стороны родителей**

Есть ли решение этой проблемы?

*При обращении к врачу можно вовремя исключить или обнаружить более серьезные заболевания, проявлениями которых может быть ночное недержание мочи у ребенка - **энурез**. Данной проблемой занимаются уролог, невропатолог, нефролог.*

*Если Вам поставили диагноз **энурез** - это не приговор, достаточно обратиться к врачу и выполнить его рекомендации.*

** Jornal de Pediatria, 2009*

**Для получения консультации
можно обратиться
к специалистам:**

**Москва – (495) 259-13-07
Санкт – Петербург – (812) 645-14-51
Самара – (846) 926-03-54
Воронеж – (473) 253-92-71
Екатеринбург – (343) 23-06-08
Новосибирск – (383) 333-63-00**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ